|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA PRODUŽENI BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 7.11. – 11.11.2022.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B/g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | POHANA PILETINA, MLINCI, BISTRA JUHA OD POVRĆA, SALATA OD CIKLE I MRKVE | 657 | 24,8 | 26,4 | 78,8 | Gluten, Jaja, Laktoza, Mlijeko, Soja, Sezam, Celer |
| **UŽINA** | JABUKA, PETIT BEURE | 182 | 3,7 | 2,2 | 34,5 | Laktoza, Gluten, Mlijeko |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PERKELT SVINJETINA I PALENTA, BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA, ZELENA SALATA | 629 | 25,7 | 19,8 | 79,0 | Gluten, Jaja, Mlijeko, Orašid, Sezam, Laktoza, Celer, Gorušnica, Soja |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA, SIR | 178 | 3,8 | 9,8 | 26,2 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | JUHA OD CRVENE LEĆE I POVRĆA, PUNJENA PAPRIKA, PIRE KRUMPIR, KOMPOT, SALATA MRKVA | 634 | 25,5 | 22,0 | 81,2 | Jaja, Gluten, Mlijeko, Laktoza, Kikiriki, Orašid, Sezam, Celer |
| **UŽINA** | SENDVIĆ S JAJEM I SALATOM | 217 | 8,4 | 9,2 | 25,6 | Jaja, Laktoza, Mlijeko, Gluten, Sezam, Riba, Celer |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM, BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM, SALATA KISELI KUPUS | 631 | 21,1 | 26,5 | 81,1 | Gluten, Jaja, Mlijeko, Orašid, Sezam, Laktoza, Gorušnica, Kikiriki, Sumporni dioksid |
| **UŽINA** | ŠOLSKI KRUH SA DŽEMOM OD MARELICE | 192 | 6,5 | 4,5 | 28,2 | Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko, Sumporni dioksid |
| **PETAK** | **RUČAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA, GRAH SALATA, KOMPOT OD VIŠANJA | 663 | 21,9 | 26,8 | 87,8 | Gluten, Riba, Mekušci, Laktoza, Mlijeko, Celer |
| **UŽINA** | PUDING OD VANILIJE | 164 | 6,4 | 6,6 | 19,8 | Gluten, Jaja, Mlijeko, Laktoza  |